

# **WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE**

## **– TAK CZY NIE?**

w liceum, technikum i szkole branżowej



Zagadnienia poruszane na lekcjach

**WYCHOWANIA**  
**DO ŻYCIA W RODZINIE**

w liceum, technikum i szkole branżowej.

# **MÓJ ROZWÓJ – MOJA ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

- o potrzebie samorozwoju,
- dlaczego samoświadomość człowieka pomaga mu w osiągnięciu celów życiowych?
- o wielowymiarowości człowieka i poszukiwaniu tożsamości,
- problem stresu, jak sobie z nim radzić, aby był konstruktywny?



# EMOCJE I UCZUCIA

## By życie miało kolor

- fizjologia procesów emocjonalnych i ich wpływ na nasze samopoczucie,
- rola emocji i uczuć w życiu człowieka,
- o bogactwie uczuć i emocji oraz ich rodzajach,
- o zaletach inteligencji emocjonalnej.



# **KOMUNIKACJA MIĘDZYOSOBOWA**

**czyli w stronę porozumienia**

- o komunikacji interpersonalnej jako podstawie relacji między ludźmi,
- o barierach komunikacyjnych,
- o tym, jak można zwiększać efektywność komunikacji,
- o sposobach budowania prawidłowych relacji w rodzinie,
- o potrzebie zaufania i postawy otwartości wobec najbliższych.



THANK

## **SZTUKA SAVOIR-VIVRE'U**

- savoir-vivre w życiu osobistym, towarzyskim, zawodowym,
- w czym wyraża się szlachetność człowieka i co składa się na kulturę słowa,
- dlaczego savoir-vivre jest uważany za sztukę życia?

YOU!



# **PŁEĆ. KOBIECOŚĆ – MĘSKOŚĆ**

## **Różnice i komplementarność**

- cele i kryteria płciowości,
- o różnicach w budowie fizycznej i w funkcjonowaniu organizmu męskiego i kobiecego,
- o tym, co odróżnia męskość i kobiecość w sferze psychicznej oraz o komplementarności płci,
- o stereotypach dotyczących ról płciowych oraz o potrzebie respektowania partnerstwa i równości płci.



# ZAKOCHANIE I MIŁOŚĆ

- o różnicach między stanem zakochania a miłością,
- o idealizacji osób kochanych,
- o tym, że miłość jest wyjściem ze swego „ja”,
- dorastanie i dojrzałość w miłości.





# INTEGRACJA SEKSUALNA

- integracja seksualna procesem prowadzącym do seksualnej dojrzałości,
- o tym, jak kształtować dojrzałą seksualność we wszystkich jej wymiarach,
- o przyczynach dezintegracji seksualnej,
- seksualizacja współczesnej kultury.



# INICJACJA SEKSUALNA

## Kiedy i z kim?

- o inicjacji seksualnej w kontekście prawa pierwszych połączeń,
- o przyczynach przedwczesnej inicjacji seksualnej,
- o skutkach przedwczesnej inicjacji seksualnej,
- presja seksualna, czyli o imitacjach miłości i przemocy seksualnej.



# **NARZECZEŃSTWO**

**- czasem najważniejszych decyzji**

- narzeczeństwo – czas budowania więzi i czas weryfikacji,
- co jest istotą narzeczeństwa,
- jakie bywają motywy zawarcia małżeństwa.



# DOJRZAŁOŚĆ W MIŁOŚCI

## Przygotowanie do małżeństwa i rodziny

- o potrzebie uczenia się miłości i jej znakach,
- o zobowiązaniu, które wynika z miłości i przysięgi małżeńskiej,
- o miłości pomimo wszystko,
- o radości i trudach rodzicielstwa.



# **MAŁŻEŃSTWO**

**- zadanie na całe życie**

- fundamenty małżeństwa,
- cechy miłości małżeńskiej,
- prawna ochrona małżeństwa i rodziny,
- prawa i obowiązki małżonków.



# RODZINA

- wspólnota osób

- o funkcjach, jakie pełni rodzina wobec swoich członków i społeczeństwa,
- struktura rodziny,
- zasady, normy i wartości kultywowane w rodzinie.



# PROKREACJA

**Mogę być matką,  
mogę być ojcem**

- zdrowie prokreacyjne,
- jakie zmiany zachodzą w cyklu owulacyjnym kobiety,
- jak przebiega proces zapłodnienia i powstaje nowe życie,
- opieka prokreacyjna,
- rozwój dziecka w okresie prenatalnym,
- nowe życie – nowa więź.



# RYTM PŁODNOŚCI

Odczytywanie praw natury.

Niespełnione nadzieje.

Niepłodność

- płodność pary i sposoby rozpoznawania okresów płodności i niepłodności w cyklu kobiecym,
- o prowadzeniu karty obserwacji,
- o potrzebie wspólnego podejmowania decyzji prokreacyjnych,
- zalety metod rozpoznawania płodności.





# ŚRODKI ANTYKONCEPCYJNE

- istota i cel antykoncepcji,
- rodzaje środków antykoncepcyjnych i ich skuteczność,
- o mechanizmie działania i niepożądanych skutkach niektórych środków antykoncepcyjnych,
- sterylizacja i środki wczesnoporonne,
- o dylematach etycznych związanych z ich stosowaniem.



# **DZIECKO NIE W PORĘ I NIE TAKIE ... PROBLEM ABORCJI**

- o trudnych sytuacjach życiowych, w których wychowanie dziecka jest dzielnym wyzwaniem,
- o metodach dokonywania aborcji i syndromie poaborcyjnym,
- o prawnej ochronie dziecka poczętego,
- o postawie ojca , od którego zależy życie dziecka poczętego.



# **LUDZKA SEKSUALNOŚĆ – W KRZYWYM ZWIERCIADLE**

**pornografia, cyberseks i prostytucja**

- o intymności i prawie do jej respektowania,
- o przekraczaniu granic prywatności w przestrzeni wirtualnej (ekshibicjonizm),
- cyberseks wśród nastolatków,
- problem korzystania z pornografii prezentującej błędny obraz ludzkiej seksualności.





Wychowanie do życia w rodzinie – czyli o

**WAŻNYCH**

**DECYZJACH**

**ŻYCIOWYCH**

Po prześledzeniu powyższych zagadnień  
warto odpowiedzieć na pytanie:

**Czy młodzież powinna  
w tych zajęciach uczestniczyć?**